

2020 5月給食献立表

好き嫌いせず何でも食べましょう



月	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
11	25	12・26	13・27	14・28	29・1・15	30・2・16	18	19	20	7・21	8・22	9・23
・トマトピラフ ・鶏の照り焼き ・ブロッコリー ・ポタージュスープ	・肉うどん ・かぼちゃの酢の物	・ごはん ・サーモンフライ ・キャベツの鯉和え ・みそ汁	・炊き込みご飯 ・マカロニサラダ ・みそ汁	・ごはん ・厚揚げの煮物 ・春雨の酢の物 ・すまし汁	・ごはん ・ポークカレー ・きゅうりのツナ和え ・みそ汁	・野菜のあんかけ丼 ・さつまいもの天ぷら ・みそ汁	・ごはん ・鶏の味噌炒め ・さつまいもの土佐煮 ・すまし汁	・そぼろチャーハン ・切り干し大豆煮 ・中華スープ	・トマトスパゲティ ・ほうれんそうの和え物 ・みそ汁	・ごはん ・いわしの蒲焼き ・ひじきの煮物 ・みそ汁	・ごはん ・マーボー豆腐 ・ポテトサラダ ・すまし汁	・ごはん ・肉じゃが ・きゅうりの酢の物 ・みそ汁
七分づき米 人参・コーン 洋風だし グリーンピース ケチャップ 鶏肉・砂糖 濃い口醤油 酒・味醂 ブロッコリー ノンエッグマヨネーズ じゃがいも 玉葱・塩 洋風だし・豆乳	うどん・豚肉 玉葱・人参 出汁・砂糖・葱 濃口醤油 薄口醤油 南瓜・人参 きゅうり・わかめ 砂糖・酢 濃い口醤油	七分づき米 サーモン 小麦粉・パン粉 油・ケチャップ キャベツ・人参 鯉節 濃い口醤油 麩・貝割菜 出汁・味噌	七分づき米 人参・しめじ 牛蒡・油揚げ ツナ 濃い口醤油 薄口醤油 マカロニ・人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ 出汁・味噌 納豆	七分づき米 豚ミンチ・油 玉ねぎ・蓮根 だし・砂糖 厚揚げ 濃い口醤油 春雨・わかめ きゅうり・人参 砂糖・酢 濃い口醤油 えのき茸 小松菜・出汁 薄口醤油 濃い口醤油	七分づき米 豚肉・人参 玉葱・南瓜 じゃがいも・油 グリーンピース ノンビーフルウ トンカツソース きゅうり・人参 ツナ・コーン ノンエッグマヨネーズ	七分づき米 豚肉・白菜・油 ピーマン・人参 玉葱・もやし 鶏スープ・片栗粉 濃い口醤油 さつまいも・油 小麦粉 出汁・麩 わかめ・味噌	七分づき米 鶏肉・ピーマン 人参・キャベツ 油・赤味噌 砂糖 濃い口醤油 さつまいも 人参・鯉節 みりん 濃い口醤油 なめこ・玉葱 出汁・薄口醤油 濃い口醤油	七分づき米 人参・豚ミンチ ピーマン・葱 油・洋風だし 濃い口醤油 切り干し大根 大豆・油揚げ 人参・出汁 濃い口醤油 砂糖 青梗菜・もやし コーン・鶏スープ 薄口醤油	豚肉・人参・油 ピーマン・玉葱 ケチャップ スパゲティ ほうれん草 人参・南瓜 ノンエッグマヨネーズ 大根・油揚げ 味噌・出汁	七分づき米 鰯・片栗粉 砂糖・味醂 濃い口醤油・酒 片栗粉 濃い口醤油 ひじき・人参 油揚げ・出汁 砂糖・濃い口醤油 さつまいも わかめ・出汁 味噌	七分づき米 豚ミンチ・油 白ねぎ・豆腐 砂糖・味噌 片栗粉 濃い口醤油 じゃがいも きゅうり・人参 ノンエッグマヨネーズ ニラ・しめじ 薄口醤油 濃い口醤油 出汁	七分づき米 豚肉・人参・油 玉葱・出汁 グリンピース じゃがいも 砂糖・片栗粉 濃い口醤油 きゅうり・人参 わかめ・砂糖 酢・濃い口醤油 キャベツ・油揚げ 出汁・味噌
・かぼちゃクッキー 小麦粉・砂糖 豆乳・かぼちゃ油 ・煮干(幼児) ・牛乳	・焼きおにぎり 七分づき米 味噌・砂糖 砂糖 ・煮干(幼児) ・牛乳	・ヨーグルト ・おせんべい ・煮干(幼児) ・お茶	・ラスク 食パン・バター 砂糖 ・煮干(幼児) ・牛乳	・スイートポテト さつまいも 豆乳・砂糖 ・煮干(幼児) ・牛乳	・ミニゼリー ・おせんべい ・煮干(幼児) ・牛乳	・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳	・きなこマカロニ マカロニ・きなこ 砂糖・塩 ・煮干(幼児) ・牛乳	・さつまいもドーナツ さつまいも・油 米粉・砂糖 ・煮干(幼児) ・牛乳	・フルーツゼリー 寒天・砂糖 桃缶・みかん缶 ・オレンジジュース ・ビスケット ・煮干(幼児) ・お茶	・にんじんケーキ 人参・豆腐 砂糖・小麦粉 BP・油 ・煮干(幼児) ・牛乳	・ホットケーキ 小麦粉・砂糖 油・豆乳・BP シロップ ・煮干(幼児) ・牛乳	・おせんべい ・煮干(幼児) ・牛乳

