



月	月	火	火	火	水	水	木	木	金	土
2・16	30	3	17	31	4	18	5	19	6	7・21
・ごはん ・鶏と南瓜 の炒め物 ☆マカロニ サラダ ・澄まし汁	・ごはん ・鶏と南瓜 の炒め物 ☆マカロニ サラダ ・澄まし汁	・五目寿司 ・菜の花 の和え物 ・いちご ・澄まし汁	☆巻き寿司 ☆鶏の 竜田揚げ ・味噌汁	・五目餡かけ うどん ・鰯の竜田揚げ ・金平ごぼう	・ごはん ☆肉じゃが コロッケ ・キャベツの 甘酢和え ・味噌汁	・ごはん ☆肉じゃが コロッケ ・キャベツの 甘酢和え ・味噌汁	・ごはん ☆焼き餃子 ☆ポテト サラダ ・味噌汁	・ハンバーグ パン ・ブロッコリー のサラダ ・ミニゼリー ☆クリーム シチュー	・ごはん ☆ハヤシ ライス ☆春雨の 和え物	・ごはん ・高野豆腐の 炒め煮 ・さつま芋 のフライ ・澄まし汁
七分づき米 油・鶏肉・玉葱 南瓜・人参 出汁・砂糖 味噌・片栗粉	七分づき米 油・鶏肉・玉葱 南瓜・人参 出汁・砂糖 味噌・片栗粉	七分づき米 人参・鶏肉 牛蒡・砂糖 酢・塩・海苔 でんぶ グリーンピース	七分づき米 酢・塩・海苔 でんぶ 人参・きゅうり 砂糖・ツナ ノンエッグマヨネーズ	出汁・豚肉 白菜・しめじ 人参・玉葱 葱・うどん 薄口醤油 片栗粉・油揚げ	七分づき米 油・豚ミンチ 玉葱・小麦粉 じゃが芋 砂糖・パン粉 濃い口醤油	七分づき米 油・豚ミンチ 玉葱・小麦粉 じゃが芋 砂糖・パン粉 濃い口醤油	七分づき米 皮・豚ミンチ 白葱・白菜 ニラ・砂糖 塩・酒・油 濃い口醤油 土生姜・酢 ケチャップ	強力粉・塩 砂糖・豆乳 イースト・胚芽 トンカツソース 豚ミンチ・油 玉葱・パン粉 片栗粉 ケチャップ	七分づき米 油・豚肉 人参・玉葱 じゃが芋 グリーンピース ルー	七分づき米 油・豚ミンチ 人参・玉葱 しめじ 高野豆腐 グリーンピース 出汁・砂糖 濃い口醤油
マカロニ・人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ	マカロニ・人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ	菜の花 人参・油揚げ 濃い口醤油	鶏肉・土生姜 にんにく・油 濃い口醤油 小麦粉	鰯・土生姜 にんにく・油 濃い口醤油 片栗粉	キャベツ・酢 濃い口醤油 砂糖・人参 わかめ	キャベツ・酢 濃い口醤油 砂糖・人参 わかめ	じゃが芋 人参・きゅうり ノンエッグマヨネーズ	ブロッコリー 人参・りんご ノンエッグマヨネーズ	春雨・人参 きゅうり・酢 わかめ・砂糖 濃い口醤油	さつま芋・油 小麦粉 パン粉
出汁・豆腐 薄口醤油 濃い口醤油 貝割菜	出汁・豆腐 薄口醤油 濃い口醤油 貝割菜	いちご 出汁・花魁 薄口醤油 濃い口醤油	③色クリーム パン 強力粉・砂糖	油・人参 牛蒡・出汁 味噌 濃い口醤油	出汁・味噌 納豆	出汁・味噌 納豆	出汁・味噌 えのき茸 玉葱	ミニゼリー コーン・豆乳 油・玉葱 洋風出汁・小麦粉 白菜		出汁・麴 白菜 薄口醤油 濃い口醤油
☆フルーツ寒天 オレンジジュース りんご・桃缶 みかん缶・寒天 砂糖 ・煮干（幼児） ・牛乳	・みかん ☆レーズンクッキー 小麦粉・油 砂糖・レーズン 豆乳 ・煮干（幼児） ・牛乳	塩・イースト 豆乳・小麦粉 油・エッセンス 甜菜糖・蓬 苳粉・小豆 ・煮干（幼児） ・牛乳	油・玉葱 豚ミンチ 砂糖・塩・豆腐 濃い口醤油 土生姜・酒 しめじ・片栗粉 ・牛乳・煮干（幼児）	・バナナ ☆ヨーグルト ・煮干（幼児） ・お茶	☆ホットケーキ 小麦粉・砂糖 BP・豆乳 シロップ ・煮干（幼児） ・お茶	☆どら焼き 小麦粉・砂糖 きな粉・小豆 BP・油・塩 豆乳 ・煮干（幼児） ・お茶	☆きな粉マカロニ マカロニ・砂糖 塩・きな粉 ・煮干（幼児） ・牛乳	☆たこ焼きポテト 海苔・鰹節 葱・たこ じゃが芋・油 片栗粉・ソース ・煮干（幼児） ・お茶	☆ピザトースト 食パン・コーン ケチャップ ツナ・チーズ ・煮干（幼児） ・牛乳	・お煎餅 ・煮干（幼児） ・牛乳



月	火	火	水	木	木	金	金	土
9・23	10	24	11・25	12	26	13	27	14
・ミート スパゲティ ・小松菜の 芽炒め ・味噌汁	☆炊き込み 御飯 ☆鰯の ホイル焼き ・澄まし汁	☆炊き込み 御飯 ☆鰯の ホイル焼き ・澄まし汁	・ごはん ・五目豆煮 ・ほうれん草 和え物 ・味噌汁	・ごはん ◎マカロニ グラタン ・きゅうりの ツナ和え ・味噌汁	・ごはん ◎マカロニ グラタン ・きゅうりの ツナ和え ・味噌汁	・ごはん ◎ポーク カレー ・葱の 酢味噌和え	・ごはん ◎ポーク カレー ・葱の 酢味噌和え	・チキン ライス ・さつま芋 サラダ ・野菜 スープ
油・豚ミンチ 玉葱 グリーンピース ケチャップ スパゲティ	七分づき米 ツナ・人参 牛蒡・油揚げ しめじ 薄口醤油 濃い口醤油	七分づき米 ツナ・人参 牛蒡・油揚げ しめじ 薄口醤油 濃い口醤油	油・鶏肉 蓮根・牛蒡 人参・大豆 昆布・出汁 砂糖 濃い口醤油	バター・鶏肉 玉葱・小麦粉 マカロニ・牛乳 チーズ・パン粉 洋風出汁	バター・鶏肉 玉葱・小麦粉 マカロニ・牛乳 チーズ・パン粉 洋風出汁	油・豚肉 人参・玉葱 じゃが芋 グリーンピース ノンビーフル トンカツソース 南瓜	油・豚肉 人参・玉葱 じゃが芋 グリーンピース ノンビーフル トンカツソース 南瓜	七分づき米 鶏肉・玉葱 コーン・バター グリーンピース 人参 ケチャップ 洋風出汁
油・小松菜 人参・しめじ えのき茸 濃い口醤油 出汁	鰯・玉葱 じゃが芋 バター 出汁・豆腐 葱・薄口醤油 濃い口醤油	鰯・玉葱 じゃが芋 バター 出汁・豆腐 葱・薄口醤油 濃い口醤油	ほうれん草 人参・油揚げ 濃い口醤油 出汁・味噌 南瓜	きゅうり・ツナ 人参・もやし ノンエッグマヨネーズ 出汁・味噌 油揚げ わかめ	きゅうり・ツナ 人参・もやし ノンエッグマヨネーズ 出汁・味噌 油揚げ わかめ	葱・きゅうり 人参・酢 白味噌 油揚げ	葱・きゅうり 人参・酢 白味噌 油揚げ	さつま芋 きゅうり 人参・レーズン ノンエッグマヨネーズ
出汁・味噌 じゃが芋 わかめ		☆ドーナツ さつま芋・油 米粉・砂糖 BP・おから 豆乳・小麦粉 酢				☆ウインナーパン ウインナー・塩 強力粉・イースト パセリ・砂糖 ケチャップ 豆乳・油	☆ウインナーパン ウインナー・塩 強力粉・イースト パセリ・砂糖 ケチャップ 豆乳・油	白菜・昆布 牛蒡・玉葱 人参・葱 洋風出汁 薄口醤油
☆焼おにぎり ごはん・味噌 砂糖・味噌	☆バナナケーキ 小麦粉・砂糖 BP・バナナ バター・豆腐		◎ラスク 食パン 砂糖・バター	☆さつま芋の オレンジ煮 さつま芋 オレンジジュース 砂糖 ・煮干（幼児） ・お茶	☆スイート ポテト さつま芋 砂糖・きな粉 豆乳 ・煮干（幼児） ・お茶	・煮干（幼児） ・牛乳	☆たこ焼き 小麦粉・葱・油 キャベツ・出汁 ソース・鰯 青海苔・鰹 ・煮干（幼児） ・牛乳	・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳

給食室便り



今年の冬は暖冬と言われ
園庭を吹く風もだんだん
春を感じる様になってしま
した。
今月は恒例の、そう組年長児
さんからのリクエストを受付
け献立を作成しました。
(☆=リクエスト)
1番人気メニューには◎の印
がついています。
おやつのだんトツはラスク
でした。給食では不動のカレー
で同点でグラタンでした。
年長児さんみんなの意見
を取り入れた結果、献立表が
この様になりました。少し
見づらくかもしれませんが
ご容赦ください。

