

2019

10月の給食献立表

好き嫌いをしないで食べましょう！



月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
28	1・15・29	2・16・30	3・17・31	4・18	19	7・21	8	9・23	10・24	11・25	12・26
・ごはん ・チキンカツ ・白菜の 和え物 ・味噌汁	・炊き込み ごはん ・鰯の おろし煮 ・味噌汁	・ごはん ・チキン カレー ・キャベツの 炒め物	・ミート スパゲティー ・切干 大根煮 ・味噌汁	・ごはん ・大豆の 掻き揚げ ・青梗菜の コーン炒め ・澄まし汁	・鶏そぼろ ごはん ・さつま芋の 土佐煮 ・味噌汁	・ごはん ・大根の 煮物 ・きゅうりの 酢味噌和え ・澄まし汁	・ごはん ・鮭の ちゃんちゃん焼き ・マカロニ サラダ ・澄まし汁	・ごはん ・南瓜の いとこ煮 ・ブロッコリー のおかか和え ・味噌汁	・ひじき ごはん ・鶏とお芋の グラタン ・澄まし汁	・ごはん ・ポーク ビーンズ ・小松菜の 煮浸し ・味噌汁	・きつね うどん ・南瓜の 和え物 ・バナナ
七分づき米 鶏胸肉 小麦粉・油 パン粉 ケチャップ 白菜・人参 油揚げ 濃い口醤油 出汁・味噌 南瓜・わかめ	七分づき米 さつま芋・塩 人参・牛蒡 油揚げ・しめじ 鰯・片栗粉 濃い口醤油 出汁・味醂 大根 出汁・味噌 小松菜 豆腐	七分づき米 油・鶏肉 人参・玉葱 じゃが芋 南瓜 ノンビーフルー トンカツソース グリーンピース 油・キャベツ 人参・厚揚げ 濃い口醤油 味醂・出汁	油・豚ミンチ 玉葱 グリーンピース ケチャップ スパゲティー 出汁・人参 切干大根 油揚げ・砂糖 濃い口醤油 出汁・味噌 えのき茸 さつま芋 	七分づき米 油・鶏ミンチ 人参・三度豆 砂糖・出汁 濃い口醤油 さつま芋 人参・出汁 鰹節・味醂 濃い口醤油 出汁・味噌 納豆 出汁・豆腐 わかめ 薄口醤油 濃い口醤油	七分づき米 油・鶏ミンチ 人参・大根 出汁・砂糖 厚揚げ 濃い口醤油 さつま芋 人参・出汁 鰹節・味醂 濃い口醤油 出汁・味噌 納豆 出汁・玉葱 薄口醤油 濃い口醤油 麩	七分づき米 油・鮭・人参 キャベツ しめじ・味噌 砂糖・酒 味醂 濃い口醤油 マカロニ・油 酢・塩・豆乳 きゅうり 人参 出汁・春雨 わかめ 薄口醤油 濃い口醤油	七分づき米 南瓜・小豆 出汁・砂糖 濃い口醤油 ブロッコリー 人参・鰹節 濃い口醤油 出汁・味噌 油揚げ・豆腐	七分づき米 ひじき・人参 しめじ・ツナ 薄口醤油 濃い口醤油 油・鶏肉 人参・玉葱 じゃが芋 小麦粉・牛乳 バター チーズ パン粉 出汁・茄子 薄口醤油 濃い口醤油 麩	七分づき米 油・豚肉 人参・玉葱 大豆・小麦粉 じゃが芋 ケチャップ 洋風出汁 小松菜・人参 えのき茸 出汁 濃い口醤油 出汁・味噌 木綿豆腐 わかめ	出汁 うどん 薄口醤油 油揚げ・葱 濃い口醤油 砂糖 南瓜・人参 きゅうり ツナ 濃い口醤油 バナナ	
・さつま芋 羊羹 寒天・砂糖 さつま芋 ・煮干（幼児） ・牛乳	・バナナ ・おせんべい ・煮干（幼児） ・牛乳	・ヨーグルト ・りんご ・煮干（幼児） ・お茶	・南瓜ケーキ 南瓜・小麦粉 砂糖・BP バター・豆腐 ・煮干（幼児） ・牛乳	・あんまん 小麦粉・牛乳 イースト・BP 豆腐・小豆 砂糖・塩 ・煮干（幼児） ・牛乳	・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳	・さつまいも モンブラン さつま芋・小麦粉 シロップ・砂糖 牛乳・バター ・煮干（幼児） ・牛乳	・ヨーグルト 蒸しパン 小麦粉・砂糖 BP・レモン ヨーグルト ・煮干（幼児） ・お茶	・バナナ入り ホットケーキ 小麦粉・砂糖 BP・バナナ・油 シロップ・牛乳 ・煮干（幼児） ・牛乳	・おはぎ ごはん・小豆 砂糖・塩 ・煮干（幼児） ・牛乳	・ぶどうパン 強力粉・砂糖 塩・イースト 牛乳・バター レーズン ・煮干（幼児） ・牛乳	・おせんべい ・煮干（幼児） ・牛乳