

H31 1月の給食献立表 一定の時間内に食べましょう！

月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
28	15・29	16・30	17・31	4・18	5・19	7・21	8・22	9・23	10・24	11・25	12・26
・ごはん ・鰯のパン粉焼き ・ピーマンの白和え ・澄まし汁	・ごはん ☆肉じゃが コロッケ ・柿なます ・味噌汁	・ごはん ・ハヤシライス ・五目大豆	・ごはん ☆焼き餃子 ・小松菜のきのこ炒め ・味噌汁	・炊き込みごはん ・ひじき煮 ・蕪のポトフ風	・餡かけうどん ・三度豆の和え物 ・バナナ	7) 七草粥 21) ごはん ・おでん ・マカロニサラダ	・ごはん ・鰯の照り焼き ・ほうれん草の和え物 ・味噌汁	・ごはん ・豚肉の生姜焼き ・白菜のお浸し ・澄まし汁	・ごはん ・焼きビーフン ・キャベツの甘酢和え ・味噌汁	・細巻き寿司 ・松風焼き ・ブロッコリー ・澄まし汁	・チキンライス ・クリームスープ ・りんご
七分つき米 鰯・パセリ チーズ パン粉 オリーブオイル にんにく ケチャップ ピーマン 人参・豆腐 油揚げ 濃口醤油 しめじ・麩 薄口醤油 濃口醤油 出汁	七分つき米 油・豚ミンチ 玉葱・砂糖 じゃが芋 パン粉 濃口醤油 小麦粉 干し柿 人参・柚子 きゅうり 砂糖・酢 濃口醤油 出汁・味噌 納豆	七分つき米 油・豚肉 人参・玉葱 じゃが芋 グリンピース ハヤシルー 昆布・人参 大豆・蓮根 牛蒡・出汁 砂糖・三度豆 濃口醤油 小松菜・人参 しめじ・油 えのき茸 濃口醤油 出汁・味噌 湯葉・わかめ	七分つき米 ツナ・人参 油揚げ 牛蒡・しめじ 縮緬雑魚 薄口醤油 濃口醤油 ひじき・人参 三度豆・出汁 砂糖 濃口醤油 蕪・人参 玉葱・昆布 豚ミンチ 片栗粉 洋風出汁 薄口醤油	鶏肉 油揚げ・葱 薄口醤油 出汁・人参 うどん 片栗粉 えのき茸 三度豆 人参・もやし 濃口醤油 バナナ	七分つき米 7) すずな すずしろ せり・なすな ごぎょう はこべら ほとけのざ 鶏手羽元 油揚げ・人参 出汁・砂糖 濃口醤油 大根 マカロニ 人参 きゅうり 豆乳・油・酢 砂糖	七分つき米 鰯・砂糖 濃口醤油 味醂・酒・油 ほうれん草 人参・しめじ 濃口醤油 出汁・味噌 豆腐・わかめ	七分つき米 油・豚肉 玉葱・人参 ピーマン 土生姜 砂糖 濃口醤油 白菜・人参 油揚げ 濃口醤油 出汁・春雨 ニラ 薄口醤油 濃口醤油 ・ウインナー パン	七分つき米 油・豚肉 人参・ニラ ピーマン ビーフン ウスターソース 濃口醤油 キャベツ 人参・わかめ きゅうり・酢 砂糖 濃口醤油 出汁・味噌 しめじ 玉葱	七分つき米 海苔・人参 きゅうり・酢 ツナ・豆乳 砂糖・塩・油 鶏ミンチ 豆腐・パン粉 玉葱・味噌 砂糖・片栗粉 ブロッコリー 縮緬雑魚 濃口醤油 出汁・花麩 薄口醤油 濃口醤油 貝割菜	七分つき米 油・鶏肉 玉葱・人参 グリンピース ケチャップ 白菜・人参 クリームコーン 洋風出汁 豆乳・小麦粉 じゃが芋 ツナ りんご	
・りんご入り ソフトクッキー りんご・小麦粉 BP・豆乳 砂糖・油 ・煮干(幼児) ・牛乳	・ヨーグルト ・お煎餅 ・煮干(幼児) ・牛乳	・たこ焼き ポテト じゃが芋・蛸 小麦粉・鯉節 葱・片栗粉・油 ソース・青海苔 ・煮干(幼児) ・牛乳	・南瓜羊羹 南瓜・寒天 砂糖 ・煮干(幼児) ・牛乳	・ふかし芋 ・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳	・お煎餅 ・煮干(幼児) ・牛乳	・磯おにぎり ごはん 青海苔 縮緬雑魚 ・煮干(幼児) ・牛乳	・バナナ ・お煎餅 ・煮干(幼児) ・牛乳	強力粉・砂糖 イースト・塩 豆乳・チーズ ウインナー ケチャップ パセリ・油 ・煮干(幼児) ・牛乳	・飴芋 さつま芋 砂糖・油 ・煮干(幼児) ・牛乳	・豆乳寒天 豆乳・寒天 いちご・抹茶 砂糖・みかん缶 桃缶 ・煮干(幼児) ・牛乳	・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳