


H30 11月の給食献立表 感謝して食べましょう！

月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
12・26	13・27	14・28	1・15・29	2・16・30	17	5・19	6・20	7・21	8・22	9	10・24
・ごはん ・ミート スパゲティー ・白菜の 雑魚和え ・味噌汁	・ごはん ・鮭の ちゃんちゃん焼き ・小松菜の 和え物 ・澄まし汁	・ごはん ・豆腐と鶏の ナゲット ・ブロッコリー の鰹和え ・澄まし汁	・ごはん ・信田巻き ・きゅうりの カレー酢和え ・味噌汁	・ごはん ・蕪の煮物 ・マカロニ サラダ ・味噌汁	・磯ごはん ・南瓜煮 ・豚汁	・ごはん ・鶏の 梅味噌焼き ・白菜の 煮浸し ・澄まし汁	・ごはん ・一口カツ ・ほうれん草 の鰹和え ・味噌汁	・ごはん ・ポーク カレー ・レンコンの きんぴら	・五目稲荷 寿司 ・水菜の 炒め煮 ・味噌汁	◎お弁当の日 	・きつね うどん ・さつま芋の 天ぷら ・りんご
七分つき米 油・豚ミンチ 玉葱 ケチャップ スパゲティー 白菜・人参 縮緬雑魚 濃口醤油 出汁・味噌 じゃが芋 えのき茸	七分つき米 鮭・キャベツ 人参・しめじ 油・味噌 味噌・砂糖 酒・濃口醤油 小松菜・人参 油揚 濃口醤油 出汁・豆腐 わかめ 濃口醤油 薄口醤油	七分つき米 豆腐・土生姜 にんにく 鶏胸肉・塩 片栗粉・油 豆乳・酢 ケチャップ ブロッコリー 人参・鰹節 濃口醤油 出汁・玉葱 麩・薄口醤油 濃口醤油	七分つき米 油揚・人参 三度豆・出汁 鶏ミンチ 葱・片栗粉 土生姜・砂糖 酒・濃口醤油 きゅうり 人参・もやし カレー粉・酢 わかめ・砂糖 濃口醤油 出汁・味噌 南瓜・しめじ	七分つき米 豚肉・人参 油揚・蕪 出汁・砂糖 濃口醤油 マカロニ 人参・豆乳 ほうれん草 砂糖・酢・油 出汁・味噌 納豆 玉葱	七分つき米 大豆・人参 縮緬雑魚 わかめ 土生姜 薄口醤油 南瓜・出汁 濃口醤油 砂糖 出汁・豚肉 人参・大根 油揚・味噌 葱・豆腐	七分つき米 鶏肉・酒 濃口醤油 土生姜 味噌・味噌 梅干 白菜・人参 えのき茸 油揚・出汁 濃口醤油 出汁・春雨 ニラ 薄口醤油 濃口醤油	七分つき米 豚ヒレ肉 小麦粉・油 パン粉 ケチャップ ほうれん草 人参・鰹節 濃口醤油 出汁・味噌 麩・玉葱	七分つき米 油・豚肉 人参・玉葱 じゃが芋 グリーンピース 南瓜 ノンビーフルー トンカツソース 油・豚肉 人参・水菜 えのき茸 濃口醤油 出汁・味噌 南瓜・わかめ	七分つき米 油揚・鶏肉 人参・牛蒡 縮緬雑魚 砂糖・酢・塩 濃口醤油 グリーンピース 油・豚肉 人参・水菜 えのき茸 濃口醤油 出汁・味噌 南瓜・わかめ	出汁・うどん 薄口醤油 葱・わかめ 油揚・砂糖 濃口醤油 さつま芋 天ぷら粉 油 りんご	
・お好み焼き 油・豚ミンチ キャベツ・葱 小麦粉・出汁 鰹・ソース 片栗粉・青海苔 ・煮干(幼児) ・牛乳	・りんごの フルーツゼリー リンゴジュース 砂糖・寒天 桃缶 みかん缶 ・煮干(幼児) ・牛乳	・あんぱん 小豆餡・豆乳 砂糖・塩 ココア 強力粉・油 イースト ・煮干(幼児) ・牛乳	・きな粉 マカロニ マカロニ きな粉・砂糖 塩 ・煮干(幼児) ・牛乳	・さつま芋 ドーナッツ 上新粉・砂糖 油・さつま芋 ・煮干(幼児) ・牛乳	・ビスケット 小麦粉・油 豆乳・柿 砂糖 BP ・煮干(幼児) ・牛乳	・柿ケーキ 小麦粉・油 豆乳・柿 砂糖 BP ・煮干(幼児) ・牛乳	・豆乳寒天 寒天・砂糖 豆乳・桃缶 みかん缶 さくらんぼ缶 ・煮干(幼児) ・牛乳	・バナナ ・お煎餅 イースト・BP 油・玉葱・塩 豚ミンチ・酒 土生姜・豆腐 濃口醤油・砂糖 しめじ・片栗粉 ・煮干(幼児) ・牛乳	・みかん ・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳	・お煎餅 ・煮干(幼児) ・牛乳	