Ｈ３０　８月の給食献立表　　手を正しく洗いましょう！

月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
１３・２７	１４・２８	１・１５・２９	２・１６・３０	３・１７	４・１８	６・２０	７・２１	８・２２	９・２３	１０・２４	25
・ごはん ・筑前煮 ・キャベツの甘酢和え ・澄まし汁	・ごはん ・鱈の照焼き ・ほうれん草の鰹和え ・味噌汁	・ごはん ・ポークカレー ・小松菜の煮浸し	・炊き込みご飯 ・茄子の炒め物 ・味噌汁	・ごはん ・チキンカツ ・三度豆の和え物 ・澄まし汁	・冷やしうどん ・納豆の掻き揚げ	・ごはん ・南瓜と鶏の味噌炒め ・きゅうりの雑魚和え ・澄まし汁	・ごはん ・肉豆腐 ・小松菜の和え物 ・味噌汁	・鶏そぼろご飯 ・マカロニサラダ ・味噌汁	・ごはん ・ひろうすの煮物 ・春雨の和え物 ・澄まし汁	・ごはん ・酢豚 ・ひじき煮 ・味噌汁	・焼きビーフン ・じゃが芋の和え物 ・味噌汁
七分つき米 油・鶏肉 人参・牛蒡 蓮根・三度豆 出汁・砂糖 濃口醤油 キャベツ・酢 えのき茸 人参・砂糖 わかめ 濃口醤油 出汁・豆腐 薄口醤油 濃口醤油 貝割菜	七分つき米 鱈・油・酒 味醂・砂糖 濃口醤油 ほうれん草 人参・鰹節 濃口醤油 出汁・味噌 油揚・しめじ	七分つき米 油・豚肉 玉葱・人参 じゃが芋 南瓜 トンカツソース ノンビーフルーグリンピース 小松菜・人参 厚揚げ・出汁 濃口醤油	七分つき米 ツナ・人参 油揚・しめじ 縮緬雑魚 牛蒡 濃口醤油 薄口醤油 油・豚ミンチ 玉葱・茄子 濃口醤油 砂糖・出汁 出汁・味噌 納豆	七分つき米 鶏胸肉・油 小麦粉 パン粉 ケチャップ 三度豆・人参 もやし 濃口醤油 出汁・玉葱 薄口醤油 濃口醤油 わかめ	出汁・うどん 薄口醤油・葱 きゅうり 人参・わかめ 鶏ささ身 玉葱・人参 さつま芋 納豆・油 てんぷら粉	七分つき米 油・鶏肉 玉葱・人参 ピーマン 南瓜・出汁 味醂・味噌 濃口醤油 きゅうり 人参 縮緬雑魚 濃口醤油 出汁・麩 湯葉 薄口醤油 濃口醤油	七分つき米 油・豚肉 玉葱・葱 木綿豆腐 人参・出汁 土しょうが 濃口醤油 砂糖・味醂 小松菜・人参 えのき茸 濃口醤油 出汁・味噌 わかめ・南瓜	七分つき米 鶏ミンチ 三度豆・人参 濃口醤油 出汁・砂糖 マカロニ 人参・豆乳 ほうれん草 酢・塩・油 出汁・味噌 キャベツ 油揚	七分つき米 ひろうす 人参・三度豆 出汁・味醂 濃口醤油 春雨・人参 わかめ・酢 きゅうり 砂糖・濃口醤油 出汁・白菜 ニラ 濃口醤油 薄口醤油	七分つき米 豚肉・油 片栗粉 玉葱・人参 ピーマン・酢 砂糖・出汁 濃口醤油 ひじき・人参 出汁・油揚 濃口醤油 砂糖 出汁・味噌 じゃが芋 しめじ	油・豚肉 ニラ・青梗菜 ピーマン 人参 ビーフン ウスターソース 濃口醤油 じゃが芋 人参 きゅうり 砂糖・酢 濃口醤油 出汁・味噌 豆腐・わかめ 葱
・小豆ご飯のおにぎり 小豆・米・塩 ・煮干（幼児） ・牛乳	・バナナ ・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳	・ヨーグルト ・お煎餅 ・煮干（幼児） ・牛乳	・マーマレードポテト さつま芋・油 マーマレード ・煮干（幼児） ・牛乳	・ラスク 食パン バター・砂糖 ・煮干（幼児） ・牛乳	・お煎餅 ・煮干（幼児） ・牛乳	・りんごのカップケーキ りんご・小麦粉 砂糖・ＢＰ 豆乳・油 ・煮干（幼児） ・牛乳	・ふかし芋 ・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳	・スイカ ・お煎餅 ・煮干（幼児） ・牛乳	・焼きうどん キャベツ・人参 豚ミンチ・油 うどん・鰹 海苔・ソース ・煮干（幼児） ・牛乳	・フルーツ寒天 寒天・桃缶 みかん缶 さくらんぼ缶 小豆・砂糖 ・煮干（幼児） ・牛乳	・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳