Ｈ３０　７月の給食献立表　　好き嫌いせずに食べましょう！

月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
２・３０	３・１７・３１	４・１８	５・１９	６・２０	７・２１	９・２３	１０・２４	１１・２５	１２・２６	１３・２７	１４・２８
・ごはん ・チキンカレー ・小松菜の雑魚和え	・ごはん ・茄子の煮物 ・スパゲティーサラダ ・味噌汁	・ごはん ・鶏手羽元と野菜煮 ・春雨の酢の物 ・澄まし汁	・ごはん ・冬瓜のくず引き ・ポテトサラダ ・味噌汁	・冷やしうどん ・キャベツの梅和え	・ひじきごはん ・ハンバーグ ・味噌汁	・ごはん ・ポークビーンズ ・ほうれん草の鰹和え ・味噌汁	・ごはん ・サーモンのカレームニエル ・三度豆の和え物 ・味噌汁	・ごはん ・茄子の甘酢炒め ・切干煮 ・澄まし汁	・ごはん ・厚揚げの煮物 ・きゅうりの雑魚和え ・味噌汁	・炊き込みご飯 ・肉じゃがコロッケ ・野菜スープ	・ジャージャー麺 ・澄まし汁 ・バナナ
七分つき米 油・鶏肉 玉葱・人参 じゃが芋 グリンピース ノンビーフルートンカツソース 小松菜 人参 縮緬雑魚 濃口醤油	七分つき米 豚ミンチ 茄子・出汁 砂糖 濃口醤油 スパゲティー きゅうり 人参・豆乳 酢・塩・油 出汁・味噌 玉葱・しめじ	七分つき米 鶏手羽元 じゃが芋 人参・玉葱 濃口醤油 砂糖・出汁 春雨・人参 きゅうり 砂糖・酢 濃口醤油 出汁・わかめ キャベツ 薄口醤油 濃口醤油	七分つき米 冬瓜・出汁 鶏ミンチ 薄口醤油 味醂 片栗粉 土しょうが じゃが芋 きゅうり 人参・砂糖 酢・濃口醤油 出汁・味噌 油揚げ・麩	鶏ささ身 人参・出汁 きゅうり 油揚・うどん 薄口醤油 濃口醤油 味醂 キャベツ 人参・梅干 きゅうり わかめ 濃口醤油	七分つき米 ツナ・人参 ひじき 縮緬雑魚 油揚 薄口醤油 濃口醤油 豚ミンチ 玉葱 片栗粉 ケチャップ パン粉・油 出汁・味噌 さつま芋 わかめ	七分つき米 豚肉・油 大豆・人参 じゃが芋 玉葱 ケチャップ 小麦粉 ほうれん草 人参・鰹節 濃口醤油 出汁・味噌 豆腐 えのき茸	七分つき米 サーモン カレー粉 小麦粉・油 塩 三度豆・人参 もやし 濃口醤油 出汁・味噌 しめじ じゃが芋	七分つき米 茄子・鶏肉 油・玉葱 砂糖・酢 濃口醤油 切干大根 人参・油揚 出汁 濃口醤油 砂糖 出汁・湯葉 薄口醤油 濃口醤油・葱	七分つき米 豚ミンチ 玉葱・人参 厚揚げ 出汁・砂糖 濃口醤油 きゅうり 人参・わかめ 縮緬雑魚 砂糖・酢 濃口醤油 出汁・味噌 さつま芋	七分つき米 ツナ・人参 縮緬雑魚 油揚・しめじ 薄口醤油 濃口醤油 豚ミンチ じゃが芋 玉葱・油 小麦粉・砂糖 濃口醤油 パン粉 牛蒡・人参 玉葱・昆布 薄口醤油 洋風だし キャベツ	油・豚ミンチ 乾麺・人参 茄子・玉葱 ピーマン 赤味噌 砂糖 濃口醤油 片栗粉 出汁・小松菜 薄口醤油 濃口醤油・麩 バナナ
・芋羊羹 さつま芋 寒天・砂糖 ・煮干（幼児） ・牛乳	・きな粉南瓜 南瓜・きな粉 砂糖・塩 ・煮干（幼児） ・牛乳	・林檎とさつま芋のケーキ 小麦粉・砂糖 ＢＰ・油・豆乳 さつま芋・林檎 ・煮干（幼児） ・牛乳	・ぶどうゼリー ・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳	・バナナ ・お煎餅 ・煮干（幼児） ・牛乳	・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳	・ラスク 食パン・バター 砂糖 ９）リンゴジュース ・煮干（幼児） ・牛乳	・豆腐のドーナツ 豆腐・米粉 砂糖・ＢＰ 豆乳・油 ・煮干（幼児） ・牛乳	・とうもろこし ・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳	・すいか寒天 スイカ・寒天 砂糖 ・お煎餅 ・煮干（幼児） ・牛乳	・ホットケーキ 小麦粉・ＢＰ 砂糖・豆乳 油・シロップ ほうれん草 ・煮干（幼児） ・牛乳	・お煎餅 ・煮干（幼児） ・牛乳