

H30 1月の給食献立表

一定の時間内に食べましょう！

月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
15・29	16・30	17・31	4・18	5・19	6・20	22	9・23	10・24	11・25	12・26	13・27
・ごはん ・ハヤシ ライス ・五目豆	・ごはん ・鰯の 照り焼き ・ほうれん草 のお浸し ・味噌汁	・ごはん ・春巻き ・白菜の 煮浸し ・澄まし汁	・ごはん ・トマト スパゲティー ・南瓜煮 ・味噌汁	・ごはん ・高野豆腐の 炒め煮 ・柿なます ・澄まし汁	・煮込み うどん ・青梗菜の 煮浸し ・みかん	・炊き込み ごはん ・三度豆の 和え物 ・蕪の ポトフ風	・ごはん ・肉じゃが コロッケ ・キャベツの 梅和え ・味噌汁	・ごはん ・おでん ・マカロニ サラダ	・細巻き寿司 ・松風焼き ・ブロッコリー の鰹和え ・澄まし汁	・ごはん ・豚肉の 生姜焼き ・小松菜の 雑魚和え ・味噌汁	・チキン ライス ・白菜の クリームスープ ・りんご
七分つき米 油・豚肉 人参・玉葱 じゃが芋 グリンピース ルー 大豆・人参 牛蒡・昆布 三度豆・出汁 砂糖 濃口醤油	七分つき米 鰯・油・酒 味醂・砂糖 濃口醤油 ほうれん草 人参・もやし 濃口醤油 出汁・豆腐 味噌 えのき茸	七分つき米 豚肉・人参 皮・油 ピーマン ニラ・春雨 濃口醤油 白菜・油揚 人参・出汁 濃口醤油 出汁・しめじ 麩・薄口醤油 濃口醤油	七分つき米 豚ミンチ ピーマン・油 人参・玉葱 スパゲティー ケチャップ 南瓜・出汁 砂糖 濃口醤油 出汁・味噌 小松菜・湯葉	七分つき米 油・鶏肉 玉葱・人参 高野豆腐 出汁・砂糖 グリンピース 濃口醤油 大根・人参 きゅうり 砂糖 干し柿・酢 濃口醤油 出汁・油揚 青梗菜 薄口醤油 濃口醤油	うどん 出汁・豚肉 薄口醤油 大根・牛蒡 葱・人参 油・出汁 人参 青梗菜 油揚 濃口醤油 みかん	七分つき米 ツナ・人参 牛蒡・しめじ 油揚 薄口醤油 濃口醤油 三度豆・人参 コーン 濃口醤油 蕪・人参 豚ミンチ 片栗粉・玉葱 洋風だし 昆布出汁 薄口醤油	七分つき米 玉葱・じゃが芋 豚ミンチ 小麦粉 パン粉・油 砂糖 濃口醤油 キャベツ 人参・きゅうり 梅干・砂糖 酢・濃口醤油 出汁・味噌 納豆	七分つき米 鶏手羽元 大根・人参 油揚・出汁 濃口醤油 砂糖 マカロニ 人参・ツナ さつま芋 豆乳・油 酢・塩	七分つき米 海苔・酢・塩 砂糖・ツナ きゅうり 人参・青海苔 豆乳・油 鶏ミンチ 玉葱・片栗粉 味噌・砂糖 豆腐・パン粉 ブロッコリー 鰹節 濃口醤油 出汁・もやし ニラ 薄口醤油 濃口醤油	七分つき米 油・豚肉 玉葱・人参 土生姜・酒 濃口醤油 ピーマン 砂糖・味醂 小松菜・人参 縮緬雑魚 濃口醤油 出汁・味噌 麩・しめじ	七分つき米 鶏肉・人参 グリンピース 玉葱 ケチャップ 白菜・人参 豚肉・豆乳 小麦粉・塩 洋風だし りんご
・ホットドッグ 強力粉・砂糖 豆乳・油・塩 DE・キャベツ ウインナー ケチャップ ・牛乳 ・煮干(幼児)	・ふかし芋 ・棒チーズ ・牛乳 ・煮干(幼児)	・りんご クッキー 小麦粉・砂糖 BP・油 豆腐・りんご ・牛乳 ・煮干(幼児)	・ヨーグルト ・お煎餅 ・牛乳 ・煮干(幼児)	・きんぴらまん 小麦粉・BP DE・砂糖 豆乳・油 豆腐・人参 牛蒡・豚ミンチ 味醂・濃口醤油 ・牛乳 ・煮干(幼児)	・お煎餅 ・牛乳 ・煮干(幼児)	・ホットケーキ 小麦粉・豆乳 砂糖・BP 油・シロップ ・牛乳 ・煮干(幼児)	・みかん ・お煎餅 ・牛乳 ・煮干(幼児)	・味噌焼き おにぎり ごはん・味噌 味醂・酒 ・牛乳 ・煮干(幼児)	・豆乳寒天 寒天・砂糖 いちご・豆乳 みかん缶 ・牛乳 ・煮干(幼児)	・飴芋 さつま芋 油・砂糖 ・牛乳 ・煮干(幼児)	・ビスケット ・牛乳 ・煮干(幼児)