

H29 9月の給食献立表

手をたたくてあらみましょう！

月	火	水	木	金		土	月	火	水	木	金	土
11・25	12・26	13・27	14・28	1・29	15	2・16・30	4	5・19	6・20	7・21	8・22	9
・ごはん ・ひじき大豆 ・マカロニ サラダ ・味噌汁	・鶏そぼろ 御飯 ・さつま芋 の天ぷら ・澄まし汁	・ごはん ・ハヤシ ライス ・白菜の 煮浸し	・ごはん ・鮭と南瓜の グラタン ・キャベツ の和え物 ・味噌汁	・炊込み 御飯 ・八宝菜 ・味噌汁	・巻き寿司 ・八宝菜 ・味噌汁	・焼うどん ・南瓜の 含め煮 ・澄まし汁	・ごはん ・肉豆腐 ・ほうれん草 の雑魚和え ・味噌汁	・ごはん ・干草焼 ・じゃが芋 の甘酢和え ・澄まし汁	・ごはん ・秋刀魚の 香り焼 ・小松菜の お浸し ・味噌汁	・カレー 炊込み御飯 ・大豆とひじき の掻き揚げ ・澄まし汁	・ごはん ・筑前煮 ・ブロッコリー の鯉和え ・味噌汁	・ミート スパゲティー ・ほうれん草 の和え物 ・味噌汁
七分づき米 油・鶏肉 人参・油揚 大豆 ひじき グリンピース 出汁・砂糖 濃口醤油 マカロニ 人参・豆乳 ほうれん草 油・酢・塩 出汁・味噌 南瓜 わかめ	七分づき米 油・鶏ミンチ 出汁・砂糖 濃口醤油 三度豆 人参 さつま芋 青海苔・油 天ぷら粉 出汁 小松菜 豆腐 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・豚肉 玉葱・人参 じゃが芋 グリンピース ハヤシルー 油・白菜 人参・油揚 えのき茸 出汁 濃口醤油	七分づき米 鮭・南瓜 マカロニ 玉葱 しめじ 洋風出汁 バター 小麦粉 牛乳・パン粉 チーズ キャベツ きゅうり 人参 縮緬雑魚 濃口醤油 出汁・味噌 素麺・わかめ	防災用 備蓄食材 (炊込み御飯) 油・豚肉 人参・白菜 玉葱 しめじ ピーマン もやし 片栗粉 濃口醤油 出汁 コーン 油揚げ 出汁・味噌 さつま芋	七分づき米 海苔・人参 蒲鉾・卵 ツナ・豆乳 油・酢・塩 砂糖・胡瓜 油・豚肉 人参・白菜 玉葱 しめじ ピーマン もやし 片栗粉 濃口醤油 出汁 コーン 油揚げ 出汁・味噌 さつま芋	油・豚肉 人参 ピーマン うどん キャベツ ソース・鯉 青海苔 南瓜 砂糖 濃口醤油 出汁 青梗菜 豆腐 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・豚肉 玉葱・人参 木綿豆腐 えのき茸 グリンピース 出汁・砂糖 濃口醤油 土生姜 ほうれん草 人参 縮緬雑魚 濃口醤油 出汁・味噌 納豆・わかめ	七分づき米 豚ミンチ 卵・三度豆 人参・葱 玉葱 片栗粉・塩 じゃが芋 人参 きゅうり ツナ 砂糖・酢 濃口醤油 出汁・白菜 しめじ 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 秋刀魚 油・柚子 濃口醤油 小松菜 人参 油揚げ 濃口醤油 出汁・味噌 大根 えのき茸 出汁・麩 薄口醤油 濃口醤油 ほうれん草	七分づき米 豚ミンチ 人参 ピーマン コーン 洋風出汁 カレー粉 大豆・人参 玉葱・煮干し ひじき 天ぷら粉 油 出汁・味噌 油揚げ 玉葱 ・豚まん 小麦粉 イースト	七分づき米 油・鶏肉 蓮根・牛蒡 人参 三度豆 出汁・砂糖 濃口醤油 ブロッコリー 人参・鯉節 濃口醤油 出汁・味噌 油揚げ 玉葱	油・豚ミンチ 玉葱・人参 ピーマン スパゲティー ケチャップ ほうれん草 人参・油揚 濃口醤油 出汁・味噌 じゃが芋 わかめ
・ラスク 食パン バター 砂糖 牛乳・煮干し(幼)	・ヨーグルト ・ビスケット 牛乳・煮干し(幼)	・アップル パイ りんご レーズン 砂糖・小麦粉 油・塩 豆乳 牛乳・煮干し(幼)	・バナナ ・お煎餅 牛乳・煮干し(幼)	・おはぎ 小豆 ごはん 砂糖・塩 牛乳・煮干し(幼)	・おはぎ 小豆 ごはん 砂糖・塩 牛乳・煮干し(幼)	・ビスケット 牛乳・煮干し(幼)	・マーマレード ポテト さつま芋 油 オレンジマーマ レード 牛乳・煮干し(幼)	・フルーツ ゼリー りんごジュース みかん缶 桃缶・砂糖 寒天 ・お煎餅 牛乳・煮干し(幼)	・お好み焼き 豚ミンチ キャベツ 片栗粉・葱 ソース・油 青海苔・鯉 BP・出汁 牛乳・煮干し(幼)	・梨 ・ビスケット 牛乳・煮干し(幼)	BP・豆乳 玉葱・しめじ 豚ミンチ 砂糖・塩 濃口醤油 土生姜・酒 油・片栗粉 牛乳・煮干し(幼)	・お煎餅 牛乳・煮干し(幼)