

H29 8月の給食献立表

よく噛んで食べましょう！

月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
14・28	1・15・29	2・16・30	3・17・31	4・18	5・19	7・21	8・22	9・23	10・24	25	12・26
・ごはん ・タンドリーチキン ・ごぼうのきんぴら ・澄まし汁	・ごはん ・ポークビーンズ ・キャベツの梅和え ・澄まし汁	・ごはん ・サーモンのフライ ・ほうれん草の鯉和え ・味噌汁	・ごはん ・お豆腐の落とし揚げ ・切干大根の煮物 ・澄まし汁	・ごはん ・茄子のチーズ焼き ・ひじき煮 ・味噌汁	・五目チャーハン ・納豆の掻き揚げ ・澄まし汁	・ひじき御飯 ・豚肉と夏野菜の生姜炒め ・味噌汁	・ごはん ・鶏手羽元のお酢煮 ・ほうれん草のお浸し ・澄まし汁	・ごはん ・白身魚の照り焼き ・ポテトサラダ ・味噌汁	・ごはん ・チキンカレー ・小松菜の煮浸し	・ごはん ・さつまい芋コロッケ ・ブロッコリーの雑魚和え ・味噌汁	・冷やしうどん ・南瓜の酢味噌和え ・バナナ
七分づき米 鶏肉・塩にんにく 濃口醤油 カレー粉 ヨーグルト 牛蒡・人参 ピーマン 厚揚げ・油 酒・砂糖 赤味噌 濃口醤油 出汁・瓜もやし 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・豚肉 玉葱・人参 じゃが芋 小麦粉・大豆 洋風だし ケチャップ キャベツ 人参・梅干 きゅうり・酢 砂糖 濃口醤油 出汁・わかめ 薄口醤油 濃口醤油 素麺	七分づき米 サーモン 小麦粉・油 パン粉 青海苔 ほうれん草 人参・鯉節 えのき茸 濃口醤油 出汁・味噌 玉葱 油揚	七分づき米 豆腐・人参 枝豆 ピーマン とうもろこし 鶏ミンチ・油 パン粉 片栗粉 切干大根 人参・油揚 出汁・砂糖 濃口醤油 出汁 薄口醤油 濃口醤油 しめじ わかめ	七分づき米 茄子・玉葱 豚ミンチ ケチャップ チーズ・油 ひじき・人参 油揚・出汁 砂糖 濃口醤油 出汁・味噌 納豆	油・豚ミンチ ピーマン 人参・葱 洋風だし 七分づき米 濃口醤油 コーン さつまい芋 人参・玉葱 納豆・油 てんぷら粉 出汁・白菜 えのき茸 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 ひじき・人参 油揚・しめじ ツナ 縮緬雑魚 薄口醤油 濃口醤油 油・豚肉 茄子・人参 ピーマン きゅうり 土生姜 玉葱・砂糖 出汁 濃口醤油 片栗粉 出汁・味噌 豆腐・ニラ	七分づき米 鶏手羽元 大根・出汁 砂糖・酢 濃口醤油 土生姜 ほうれん草 人参・油揚 濃口醤油 出汁 薄口醤油 濃口醤油 麩・わかめ	七分づき米 鱈・濃口醤油 砂糖・酒 味醂・油 じゃが芋 人参 きゅうり 缶みかん 豆乳・塩 油・酢 出汁・味噌 キャベツ もやし	七分づき米 油・鶏肉 人参・玉葱 じゃが芋 グリンピース ノンビーフルートンカツソース 小松菜・人参 油・コーン 濃口醤油 ツナ	七分づき米 油・玉葱 豚ミンチ さつまい芋 小麦粉 パン粉 ブロッコリー 人参 縮緬雑魚 濃口醤油 出汁・味噌 しめじ 油揚	うどん・葱 鶏肉・わかめ きゅうり 油揚・出汁 砂糖・塩 薄口醤油 南瓜 きゅうり 人参・わかめ 白味噌・酢 バナナ
・豆乳フルーツ寒天 寒天・砂糖 豆乳・桃缶 みかん缶 ・牛乳 ・煮干(幼児)	・ほうれん草蒸しパン 小麦粉・砂糖 BP・レーズン 豆乳 ほうれん草 ・牛乳 ・煮干(幼児)	・スイートポテト さつまい芋 豆乳・砂糖 きな粉 ・牛乳 ・煮干(幼児)	・りんごのホットケーキ 小麦粉・BP 砂糖・豆乳・油 りんごシロップ ・牛乳 ・煮干(幼児)	・ヨーグルトビスケット ・牛乳 ・煮干(幼児)	・お煎餅 ・牛乳 ・煮干(幼児)	・ふかし芋 ・ビスケット ・牛乳 ・煮干(幼児)	・あんパン 強力粉・塩 砂糖・小豆 イースト・油 豆乳 ・牛乳 ・煮干(幼児)	・スイカ ・棒チーズ ・牛乳 ・煮干(幼児)	・きなこマカロニ マカロニ・塩 砂糖・きな粉 ・牛乳 ・煮干(幼児)	・バナナ ・お煎餅 ・牛乳 ・煮干(幼児)	・ビスケット ・牛乳 ・煮干(幼児)