

H29 7月の給食献立表

好き嫌いせずに食べましょう！

月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
10・24	11・25	12・26	13・27	14・28	1・15・29	3・31	4・18	5・19	6・20	7・21	8・22
・ごはん ・ポーク カレー ・ほうれん草 の和え物	・ごはん ・茄子の煮物 ・春雨の 酢の物 ・味噌汁	・ごはん ・鶏肉と三度豆 の炒め煮 ・スパゲティー サラダ ・澄まし汁	・ごはん ・おから煮 ・小松菜の 炒め物 ・味噌汁	・ごはん ・酢豚 ・切干の煮物 ・澄まし汁	・ジャージャー 麺 ・ポテト サラダ ・バナナ	・ごはん ・冬瓜の くず引き ・マカロニ サラダ ・味噌汁	・とうもろこしの 炊き込みご飯 ・鯵の 南蛮漬け ・味噌汁	・ごはん ・肉じゃが ・小松菜の 雑魚和え ・澄まし汁	・ごはん ・ハンバーグ ・ほうれん草 の白和え ・味噌汁	・冷やし うどん ・野菜の 掻き揚げ	・ごはん ・茄子の 豚肉巻き ・きゅうりの 雑魚和え ・味噌汁
七分づき米 油・豚肉 人参・玉葱 じゃが芋 グリンピース 南瓜 トンカツソース ノンビーフルー ほうれん草 人参・ツナ 豆乳・酢・油 塩	七分づき米 油・豚ミンチ 人参・茄子 油揚・出汁 砂糖・濃口醤油 春雨・人参 きゅうり・卵 キャベツ 砂糖・酢 濃口醤油 出汁・味噌 豆腐・わかめ 葱	七分づき米 油・鶏肉 三度豆・出汁 さつま芋・人参 濃口醤油・味噌 スパゲティー きゅうり・人参 豆乳・油・酢 塩 麩・湯菜 三つ葉・出汁 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・豚ミンチ おから・人参 グリンピース 出汁・砂糖 濃口醤油 小松菜・人参 油・ツナ 濃口醤油 出汁・しめじ 味噌・玉葱	七分づき米 豚肉・片栗粉 玉葱・人参 ピーマン・油 酢・濃口醤油 砂糖 切干大根・出汁 人参・油揚 砂糖・濃口醤油 出汁・素麺 薄口醤油 濃口醤油 わかめ	油・豚ミンチ 玉葱・茄子 人参・乾麺 グリンピース 赤味噌・砂糖 濃口醤油 片栗粉 さつま芋 人参 きゅうり 豆乳・油・酢 塩 バナナ	七分づき米 鶏ミンチ・油 冬瓜・出汁 味噌・薄口醤油 土生姜・片栗粉 マカロニ・人参 ほうれん草 豆乳・酢・塩 油 じゃが芋 出汁・味噌 わかめ 貝割菜	七分づき米 とうもろこし 人参・洋風出汁 グリンピース 薄口醤油 鯵・片栗粉 油・人参 玉葱・ピーマン 出汁・酢 濃口醤油・砂糖 出汁・味噌 納豆・油揚	七分づき米 油・豚肉 玉葱・人参 じゃが芋 グリンピース 出汁・砂糖 濃口醤油 小松菜・人参 縮緬雑魚 濃口醤油 出汁・えのき茸 麩・薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 豚ミンチ 玉葱・パン粉 片栗粉・油 ケチャップ トンカツソース ほうれん草 人参・豆腐 しめじ 濃口醤油 出汁・南瓜 味噌・わかめ	うどん・人参 きゅうり わかめ 鶏ささみ・卵 出汁・味噌 酒・砂糖・塩 薄口醤油 濃口醤油 さつま芋 人参・玉葱 青海苔・枝豆 てんぷら粉 油	七分づき米 豚肉 茄子・小麦粉 ケチャップ 油 きゅうり・人参 縮緬雑魚 酢・砂糖 濃口醤油 わかめ 出汁・味噌 厚揚げ・玉葱
・金時豆パン 強力粉・砂糖 イースト・塩 金時豆・豆乳 油・濃口醤油 10) りんごジュース 24) 牛乳 ・煮干(幼児)	・りんご ・ビスケット ・牛乳 ・煮干し(幼)	・とうもろ こし ・お煎餅 ・牛乳 ・煮干し(幼)	・さつま芋 ケーキ さつま芋 砂糖・BP 小麦粉・豆乳 油 ・牛乳 ・煮干し(幼)	・すいか寒天 寒天・すいか 砂糖 ・ビスケット ・牛乳 ・煮干し(幼)	・お煎餅 ・牛乳 ・煮干し(幼)	・豆腐 ドーナッツ 豆腐・米粉 砂糖・BP 豆乳・油 ・牛乳 ・煮干し(幼)	・ポテトピザ 強力粉・砂糖 イースト・塩 豆乳・じゃが芋 豚ミンチ チーズ・小麦粉 ケチャップ ・牛乳 ・煮干し(幼)	・ヨーグルト ・ビスケット ・牛乳 ・煮干し(幼)	・ふかし芋 ・棒チーズ ・牛乳 ・煮干し(幼)	・バナナ ・お煎餅 ・牛乳 ・煮干し(幼)	・ビスケット ・牛乳 ・煮干し(幼)