

H29 6月の給食献立表

手を正しく洗いましょう！

月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
12・26	13・27	14・28	1・15・29	2・16・30	3・17	5・19	6・20	7・21	8・22	9・23	10・24
・ごはん ・ポーク カレー ・キャベツの 炒め物	・ごはん ・サーモンの 味噌焼き ・三度豆の 煮物 ・澄まし汁	・ごはん ・厚揚げの 煮物 ・ブロッコリー ・味噌汁	・炊込み 御飯 ・ポテト サラダ ・澄まし汁	・ごはん ・春巻き ・ほうれん草 の鰹和え ・味噌汁	・焼きうどん ・けんちん汁 ・バナナ	・ごはん ・鶏ももの 照り焼き ・きゅうりの 酢味噌和え ・澄まし汁	・ごはん ・鶏レバーの 生姜煮 ・マカロニ サラダ ・澄まし汁	・ごはん ・白身魚の 野菜餡かけ ・ひじき煮 ・味噌汁	・ごはん ・炒め豆腐 ・小松菜の 雑魚和え ・澄まし汁	・ごはん ・切干と大豆 の煮物 ・南瓜の 甘酢和え ・味噌汁	・ぶどうパン ・コールスロー サラダ ・ミネスト ローネ
七分づき米  油・豚肉 人参・玉葱 じゃが芋 グリーンピース 南瓜・ルー トンカツソース  キャベツ 人参・コーン ピーマン・油 ツナ きゅうり 濃口醤油	七分づき米  サーモン 玉葱・人参 味噌・出汁 砂糖・味醂 濃口醤油  三度豆・人参 出汁・砂糖 濃口醤油 油揚げ  麩・青梗菜 出汁 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米  油・豚ミンチ 厚揚げ・人参 出汁・砂糖 濃口醤油 しめじ  ブロッコリー ノンエッグマヨネーズ  出汁・白菜 味噌 えのき茸	七分づき米  鶏肉・人参 牛蒡・しめじ 油揚げ 縮緬雑魚 薄口醤油 濃口醤油  ツナ じゃが芋 きゅうり りんご 缶みかん ノンエッグマヨネーズ  出汁・素麺 わかめ 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米  皮・豚肉 人参・ピーマン 春雨・油 濃口醤油  ほうれん草 人参・鰹節 濃口醤油  出汁・味噌 納豆  バナナ	油・豚肉 キャベツ 人参 ピーマン うどん ソース 鰹節・青海苔  出汁・味噌 木綿豆腐 人参・大根 葱・油揚げ  バナナ	七分づき米  鶏もも肉 砂糖・味醂 酒・濃口醤油 さつま芋  きゅうり しめじ・人参 白味噌・酢  玉葱・湯葉 出汁 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米  鶏レバー 出汁・土生姜 濃口醤油 砂糖・酒 味醂  マカロニ 人参 ほうれん草 ノンエッグマヨネーズ  出汁 薄口醤油 濃口醤油 豆腐・三つ葉	七分づき米  鱈・玉葱 人参・三度豆 出汁・砂糖 片栗粉・油 薄口醤油  ひじき・人参 油揚げ・出汁 砂糖 濃口醤油  出汁・味噌 じゃが芋 わかめ	七分づき米  油・豚ミンチ 白葱・豆腐 味噌・砂糖 出汁 濃口醤油  小松菜 人参 縮緬雑魚 濃口醤油  出汁・麩 もやし 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米  豚ミンチ 人参 切り干し大根 油揚げ・大豆 しめじ 出汁・砂糖 濃口醤油  南瓜・人参 きゅうり・酢 わかめ・砂糖 濃口醤油  出汁・味噌 青梗菜 玉葱	強力粉 塩・豆乳 油・砂糖 干しぶどう イースト  キャベツ 人参 きゅうり ツナ ノンエッグマヨネーズ  豚肉・人参 じゃが芋 ピーマン・油 玉葱・小麦粉 ケチャップ 洋風だし
・りんご ・ビスケット  ・牛乳 ・煮干し(幼)	・たこ焼き キャベツ・葱 小麦粉 片栗粉 出汁・ソース 鰹・のり・蛸 ・牛乳 ・煮干し(幼)	・フルーツ ヨーグルト ヨーグルト 砂糖・バナナ 缶みかん ・牛乳 ・煮干し(幼)	・人参ケーキ 人参・小麦粉 BP・砂糖 油・豆乳 ・牛乳 ・煮干し(幼)	・さつま芋 羊羹 寒天・砂糖 さつま芋 ・牛乳 ・煮干し(幼)	・お煎餅 ・牛乳 ・煮干し(幼)	・おから クッキー 米粉・砂糖 おから・BP 油 ・牛乳 ・煮干し(幼)	・ラスク 食パン・砂糖 バター ・牛乳 ・煮干し(幼)	・きな粉 おはぎ ご飯・きな粉 砂糖・塩 小豆 ・牛乳 ・煮干し(幼)	・さつま芋の オレンジ煮 さつま芋 オレンジ ジュース 砂糖 ・棒チーズ ・牛乳 ・煮干し(幼)	・バナナ ・お煎餅 ・牛乳 ・煮干し(幼)	・ビスケット ・牛乳 ・煮干し(幼)