

H29 5月の給食献立表

好き嫌いせずに食べましょう！

月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
1・15・29	2・16・30	17・31	18	19	6・20	8・22	9・23	10・24	11・25	12・26	13・27
<ul style="list-style-type: none"> <li>・三色御飯</li> <li>・きゅうりの甘酢和え</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・チキンカレー</li> <li>・ほうれん草のお浸し</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鰯の蒲焼</li> <li>・小松菜の和え物</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・キャベツの雑魚和え</li> <li>・澄まし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひじきご飯</li> <li>・青梗菜の炒め物</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かやくうどん</li> <li>・じゃが芋のそぼろ煮</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・南瓜のいとこ煮</li> <li>・ブロッコリの鰹和え</li> <li>・豚汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豆腐の揚げ出し</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・澄まし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・サーモンのムニエル</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・澄まし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚肉とひじきの炒め煮</li> <li>・キャベツの和え物</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トマトピラフ</li> <li>・鶏のつくねハンバーグ</li> <li>・ほうれん草のお浸し</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きビーフン</li> <li>・さつま芋の土佐煮</li> <li>・澄まし汁</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>七分づき米</li> <li>油・鶏ミンチ</li> <li>三度豆・卵</li> <li>出汁・砂糖</li> <li>濃口醤油</li> <li>きゅうり</li> <li>人参・わかめ</li> <li>酢・砂糖</li> <li>濃口醤油</li> <li>出汁・味噌</li> <li>油揚げ</li> <li>小松菜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>七分づき米</li> <li>油・鶏肉</li> <li>玉ねぎ・人参</li> <li>じゃが芋</li> <li>グリーンピース</li> <li>ノンビーフルートンカツソース</li> <li>南瓜</li> <li>ほうれん草</li> <li>人参・油揚げ</li> <li>濃口醤油</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>七分づき米</li> <li>鰯・油</li> <li>濃口醤油</li> <li>砂糖・味醂</li> <li>酒</li> <li>小松菜・人参</li> <li>しめじ</li> <li>濃口醤油</li> <li>出汁・味噌</li> <li>納豆</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>七分づき米</li> <li>油・鶏肉・砂糖</li> <li>玉ねぎ・人参</li> <li>グリーンピース</li> <li>高野豆腐</li> <li>濃口醤油・出汁</li> <li>キャベツ</li> <li>人参・きゅうり</li> <li>縮緬雑魚</li> <li>濃口醤油</li> <li>出汁・麩</li> <li>貝割菜</li> <li>薄口醤油</li> <li>濃口醤油</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>七分づき米</li> <li>人参・縮緬雑魚</li> <li>ひじき・油揚げ</li> <li>しめじ・牛蒡</li> <li>濃口醤油</li> <li>薄口醤油</li> <li>油・豚肉</li> <li>人参・青梗菜</li> <li>もやし・出汁</li> <li>玉ねぎ</li> <li>濃口醤油</li> <li>出汁・味噌</li> <li>豆腐</li> <li>わかめ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うどん・わかめ</li> <li>ほうれん草</li> <li>油揚げ・葱</li> <li>出汁</li> <li>薄口醤油</li> <li>油・豚ミンチ</li> <li>玉ねぎ・人参</li> <li>じゃが芋</li> <li>出汁・砂糖</li> <li>濃口醤油</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>七分づき米</li> <li>南瓜・小豆</li> <li>出汁・砂糖</li> <li>濃口醤油</li> <li>ブロッコリー</li> <li>人参・鰹節</li> <li>濃口醤油</li> <li>出汁・大根</li> <li>人参・豚肉</li> <li>味噌・葱</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>七分づき米</li> <li>豆腐・片栗粉</li> <li>油・人参</li> <li>玉ねぎ・三度豆</li> <li>出汁・薄口醤油</li> <li>砂糖</li> <li>マカロニ</li> <li>人参</li> <li>ほうれん草</li> <li>ノンエッグマヨネーズ</li> <li>出汁・麩</li> <li>わかめ</li> <li>薄口醤油</li> <li>濃口醤油</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>七分づき米</li> <li>サーモン</li> <li>小麦粉・油</li> <li>青海苔</li> <li>じゃが芋</li> <li>人参</li> <li>きゅうり</li> <li>ノンエッグマヨネーズ</li> <li>出汁・玉ねぎ</li> <li>えのき茸</li> <li>薄口醤油</li> <li>濃口醤油</li> <li>出汁・味噌</li> <li>白菜・湯葉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>七分づき米</li> <li>油・豚肉</li> <li>ひじき・人参</li> <li>玉ねぎ・出汁</li> <li>油揚げ</li> <li>砂糖</li> <li>濃口醤油</li> <li>キャベツ・酢</li> <li>人参・砂糖</li> <li>きゅうり</li> <li>濃口醤油</li> <li>出汁・味噌</li> <li>白菜・湯葉</li> <li>豆腐</li> <li>貝割菜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>七分づき米</li> <li>グリーンピース</li> <li>コーン・人参</li> <li>洋風だし</li> <li>ケチャップ</li> <li>鶏ミンチ・油</li> <li>パン粉・片栗粉</li> <li>砂糖・酒・味醂</li> <li>濃口醤油・玉葱</li> <li>ほうれん草</li> <li>人参・もやし</li> <li>濃口醤油</li> <li>出汁・味噌</li> <li>豆腐</li> <li>貝割菜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>油・豚肉</li> <li>ビーフン</li> <li>ピーマン</li> <li>ニラ・人参</li> <li>ウスターソース</li> <li>濃口醤油</li> <li>さつま芋・鰹節</li> <li>にんじん</li> <li>濃口醤油</li> <li>味醂・しめじ</li> <li>出汁・玉ねぎ</li> <li>麩</li> <li>薄口醤油</li> <li>濃口醤油</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・南瓜のソフトクッキー</li> <li>南瓜・小麦粉</li> <li>砂糖・BP</li> <li>豆乳・油</li> <li>・牛乳</li> <li>・煮干し(幼)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨーグルト</li> <li>・お煎餅</li> <li>・牛乳</li> <li>・煮干し(幼)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ふかし芋</li> <li>・棒チーズ</li> <li>・牛乳</li> <li>・煮干し(幼)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オレンジ</li> <li>・ビスケット</li> <li>・牛乳</li> <li>・煮干し(幼)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・じゃが芋とツナのパン</li> <li>強力粉・塩</li> <li>砂糖・イースト</li> <li>油・豆乳</li> <li>ツナ・じゃが芋</li> <li>・牛乳</li> <li>・煮干し(幼)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビスケット</li> <li>・牛乳</li> <li>・煮干し(幼)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きなこクッキー</li> <li>小麦粉</li> <li>砂糖・油</li> <li>きなこ</li> <li>・牛乳</li> <li>・煮干し(幼)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バナナ</li> <li>・お煎餅</li> <li>・牛乳</li> <li>・煮干し(幼)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オレンジ寒天</li> <li>寒天・桃缶</li> <li>みかん缶</li> <li>砂糖</li> <li>オレンジジュース</li> <li>・牛乳</li> <li>・煮干し(幼)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おからスティック</li> <li>小麦粉・おから</li> <li>BP・青海苔</li> <li>縮緬雑魚</li> <li>砂糖・油</li> <li>コーンスターチ</li> <li>・牛乳</li> <li>・煮干し(幼)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さつま芋饅頭</li> <li>さつま芋・塩</li> <li>三温糖・重曹</li> <li>小麦粉</li> <li>片栗粉</li> <li>・牛乳</li> <li>・煮干し(幼)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お煎餅</li> <li>・牛乳</li> <li>・煮干し(幼)</li> </ul>