

H29 4月の給食献立表

スプーンは正しく持ちましょう！

月	火	水	水	木	金	土	月	月	火	水	木	金	土
10・24	11・25	12	26	13・27	14・28	1・15	3	17	4・18	5・19	6・20	7・21	8・22
<ul style="list-style-type: none"> ごはん さつま芋コロッケ 三度豆の和え物 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜入りオムレツ ひじき煮 澄まし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ポークカレー ほうれん草のお浸し 	<ul style="list-style-type: none"> 散し寿司 鱈フライ ほうれん草のお浸し 澄まし汁 ミニゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのお浸し 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 八宝菜 南瓜サラダ 澄まし汁 	<ul style="list-style-type: none"> きつねうどん さつま芋と豚の炒め煮 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 小豆御飯 鶏のささ身フライ 小松菜のお浸し 味噌汁 いちご 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏のささ身フライ 小松菜のお浸し 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 筑前煮 春雨の酢の物 澄まし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 生節と焼き豆腐煮 マカロニサラダ 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん トマトスパゲティー 切干大根煮 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚とじゃが芋の味噌炒め キャベツの甘酢和え 澄まし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 炊込み御飯 鱈の照り焼き ポテトサラダ 味噌汁
七分づき米	七分づき米	七分づき米	七分づき米	七分づき米	七分づき米	うどん	七分づき米	七分づき米	七分づき米	七分づき米	七分づき米	七分づき米	七分づき米
<ul style="list-style-type: none"> さつま芋・油 豚ミンチ 小麦粉 玉葱・パン粉 三度豆 人参・油揚げ 濃口醤油 出汁・味噌 キャベツ わかめ 出汁・豆腐 薄口醤油 濃口醤油 しめじ 	<ul style="list-style-type: none"> トマト・卵 ピーマン 人参・塩 洋風出汁 豚ミンチ ケチャップ じゃが芋 ひじき・油 油揚げ・人参 出汁・砂糖 濃口醤油 出汁・豆腐 薄口醤油 濃口醤油 しめじ 	<ul style="list-style-type: none"> 油・豚肉 玉葱・人参 じゃが芋 グリーンピース ノビフルー トンカツソース 南瓜 人参 えのき茸 濃口醤油 ほうれん草 出汁・玉葱 麩・薄口醤油 濃口醤油 	<ul style="list-style-type: none"> 卵・人参 縮緬雑魚 砂糖・酢・塩 グリーンピース 鱈・小麦粉 パン粉・油 青海苔 ほうれん草 人参 えのき茸 濃口醤油 出汁・玉葱 麩・薄口醤油 濃口醤油 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏ミンチ ひじき・人参 豆腐・三度豆 玉葱・しめじ もやし・出汁 ピーマン 濃口醤油 フロッコリー 人参・コーン 濃口醤油 出汁・味噌 じゃが芋 わかめ 湯葉 濃口醤油 薄口醤油 	<ul style="list-style-type: none"> 油・豚肉 人参・白菜 玉葱・しめじ もやし・出汁 ピーマン 濃口醤油 南瓜・人参 きゅうり ツナ ノイグ マネー バナナ 出汁・麩 湯葉 濃口醤油 薄口醤油 	<ul style="list-style-type: none"> うどん 出汁・油揚げ 砂糖・葱 薄口醤油 濃口醤油 油・人参 豚肉・玉葱 糸蒟蒻・砂糖 濃口醤油 さつま芋 バナナ 出汁・豆腐 味噌・貝割菜 いちご 	<ul style="list-style-type: none"> 七分づき米 小豆・塩 鶏ささ身 小麦粉・油 パン粉 ノイグ マネー ケチャップ トンカツソース 小松菜・人参 コーン 濃口醤油 出汁・豆腐 味噌・貝割菜 いちご 	<ul style="list-style-type: none"> 七分づき米 鶏ささ身 小麦粉・油 パン粉 ノイグ マネー ケチャップ トンカツソース 小松菜・人参 コーン 濃口醤油 出汁・豆腐 味噌・貝割菜 	<ul style="list-style-type: none"> 七分づき米 油・鶏肉 牛蒡・蓮根 人参・三度豆 砂糖・出汁 濃口醤油 味醂 春雨・人参 きゅうり わかめ・砂糖 酢・濃口醤油 出汁・油揚げ 薄口醤油 濃口醤油 えのき茸 	<ul style="list-style-type: none"> 七分づき米 生節 焼き豆腐 土生姜 出汁・砂糖 酒・濃口醤油 味醂 マカロニ 人参 ほうれん草 ノイグ マネー 出汁・味噌 納豆・葱 キャベツ 出汁・青海苔 葱・干し海老 BP・片栗粉 ソース・鰹 牛乳 煮干し(幼) 	<ul style="list-style-type: none"> 七分づき米 油・豚ミンチ 玉葱・しめじ ピーマン スパゲティー ケチャップ 切干大根 出汁・人参 油揚げ・砂糖 濃口醤油 出汁・味噌 小松菜 わかめ ふかし芋 棒チーズ 南瓜 ホットケーキ 小麦粉・BP 砂糖・豆乳 南瓜・シロップ 牛乳 煮干し(幼) 	<ul style="list-style-type: none"> 七分づき米 油・豚肉 じゃが芋 人参・玉葱 葱・出汁 味噌・砂糖 濃口醤油 出汁・素麺 薄口醤油 濃口醤油 出汁・味噌 木綿豆腐・葱 ビスケット 牛乳 煮干し(幼) 	
<ul style="list-style-type: none"> バナナ ビスケット 牛乳 煮干し(幼) 	<ul style="list-style-type: none"> 焼きおにぎり 砂糖・味醂 ごはん・味噌 牛乳 煮干し(幼) 	<ul style="list-style-type: none"> 蓬蒸しパン 蓬・小麦粉 砂糖・BP 豆乳 牛乳 煮干し(幼) 	<ul style="list-style-type: none"> 蓬蒸しパン 蓬・小麦粉 砂糖・BP 豆乳 牛乳 煮干し(幼) 	<ul style="list-style-type: none"> 甘夏みかん お煎餅 牛乳 煮干し(幼) 	<ul style="list-style-type: none"> いちご ミルク寒天 イチゴ・豆乳 砂糖・寒天 みかん缶 牛乳 煮干し(幼) 	<ul style="list-style-type: none"> お煎餅 牛乳 煮干し(幼) 	<ul style="list-style-type: none"> きなこ マカロニ マカロニ 砂糖・きな粉 塩 牛乳 煮干し(幼) 	<ul style="list-style-type: none"> きなこ マカロニ マカロニ 砂糖・きな粉 塩 牛乳 煮干し(幼) 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お煎餅 牛乳 煮干し(幼) 	<ul style="list-style-type: none"> キャベツ 出汁・青海苔 葱・干し海老 BP・片栗粉 ソース・鰹 牛乳 煮干し(幼) 	<ul style="list-style-type: none"> ふかし芋 棒チーズ 牛乳 煮干し(幼) 	<ul style="list-style-type: none"> 南瓜 ホットケーキ 小麦粉・BP 砂糖・豆乳 南瓜・シロップ 牛乳 煮干し(幼) 	<ul style="list-style-type: none"> ビスケット 牛乳 煮干し(幼)